Colo-Proktologische Praxis
Dr. Mathias Okroi



Marisken

Harmlose Hautläppchen am After – wann Behandlung sinnvoll ist

Marisken sind weiche Hautfalten am After. Sie sind gutartig, nicht ansteckend und meist harmlos. Behandelt werden müssen sie nur, wenn sie Beschwerden verursachen oder der Befund unklar ist.

Was sind Marisken?

- Sie können einzeln oder zu mehreren auftreten und unterschiedlich groß sein.
- Häufig bleiben sie nach einer abgeheilten Analvenenthrombose, Analfissur oder stärkeren Dehnung zurück. Sie sind keine Hämorrhoiden.
- Typisch sind Probleme beim Reinigen, Reibung, Juckreiz oder ein Fremdkörpergefühl. Schmerzen sprechen eher für eine zusätzliche Ursache.
- In einigen Fällen können Marisken, v.a. wenn sie an den Dammbereich angrenzen, bei Frauen zyklusabhängig durch Ödembildung ein wundes Gefühl bis hin zu Schmerzen verursachen. Dies sollte ggf. ärztlich abgegklärt und andere Ursachen ausgeschlossen werden. In Abhängigkeit des Leidensdruckes der Patientin kann ggf. eine ambulant-operative Entfernung der Mariske sinnvoll sein.

Was Sie selbst tun können

- Nach dem Stuhlgang möglichst mit klarem, lauwarmem Wasser reinigen und vorsichtig trocken tupfen.
- Feuchttücher, parfümierte Seifen, Intimsprays und kräftiges Reiben vermeiden.
- Den Stuhl weich und geformt halten: ausreichend trinken, ballaststoffreich essen und starkes Pressen vermeiden.
- Marisken niemals selbst abbinden, aufstechen oder abschneiden.

Wann ist eine Entfernung sinnvoll?

- Wenn wiederholt Entzündungen, ausgeprägte Hygieneschwierigkeiten oder störende Beschwerden bestehen, kann eine operative Entfernung erwogen werden.
- Die Wunde liegt in einer empfindlichen Region. Vorübergehende Schmerzen, Wundsekret, verzögerte Heilung, Narben oder erneute Hautläppchen sind möglich. Nutzen und Risiken werden daher individuell abgewogen.

Bitte ärztlich abklären

- Neue oder rasch wachsende Knoten, Verhärtung, anhaltende Blutung, offene Stellen, auffällige Verfärbung, Eiter oder stärkere Schmerzen.

Medizinische Quellen

Deutsche Gesellschaft für Koloproktologie u. a.: S3-Leitlinie Hämorrhoidalleiden, AWMF 081-007, 2019.
Davids JS et al.: Clinical Practice Guideline for the Management of Anal Fissures. Dis Colon Rectum. 2023;66:190–199.
Ansari P: Pruritus Ani. Clin Colon Rectal Surg. 2016;29:38–42.